



ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19

Departamento: Educação Física

Curso: Educação Física

Disciplina: Crescimento e Desenvolvimento Físico

Turma: 9106/02

Professor(a): Paulo Henrique Borges

Período: Integral

Carga Horária: 34 h/a

1. APRESENTAÇÃO:

Estudos dos princípios e conceitos básicos de crescimento e desenvolvimento físico.
Res.108/2015-CI/CCS

2. OBJETIVOS:

Compreender as diferentes fases do crescimento e desenvolvimento físico e seus sistemas corporais e as variáveis intrínsecas e extrínsecas que influenciam este processo. Estabelecer relações entre o crescimento e desenvolvimento físico nas diferentes fases de maturação biológica e sexual. Contextualizar o conhecimento sobre o crescimento e desenvolvimento físico com a prática profissional em Educação Física.
Res.108/2015-CI/CCS

3. CONTEÚDOS:

1. CRESCIMENTO FÍSICO E MATURAÇÃO

- 1.1. Conceitos chaves do crescimento físico e maturação;
- 1.2. Concepção, hereditariedade e ambiente;
- 1.3. Desenvolvimento pré-natal;
- 1.4. Desenvolvimento pós-natal;
- 1.5. Curvas de crescimento físico;
- 1.6. Processos de maturação.

2. DESENVOLVIMENTO DOS SISTEMAS CORPORAIS

- 2.1. Desenvolvimento do Sistema Esquelético;
- 2.2. Desenvolvimento do Sistema Muscular;
- 2.3. Desenvolvimento do Sistema Adiposo;
- 2.4. Desenvolvimento do Sistema Endócrino;
- 2.5. Desenvolvimento do Sistema Nervoso.



3. INDICADORES DE CRESCIMENTO E MATURAÇÃO

3.1. Parâmetros antropométricos

3.2. Valores de Referência

4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

Durante a vigência do ERE, o docente irá ministrar todas as aulas de modo síncrono, salvaguardando os mesmos dias e horários das aulas presenciais. O conteúdo será exposto aos alunos por meio de apresentação no *Microsoft Power Point* no ambiente do *Google Meet*, seguido de interação com os alunos por meio da plataforma *PollEverywhere*, conforme cronograma abaixo:

Dia do mês/semana	Horário	Atividade a ser realizada/Recursos
1ª Aula 20/08/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Ocorrerá a apresentação da ementa, dos recursos tecnológicos a serem empregados ao longo das aulas e critérios de avaliação (<i>Google Meet</i>)
2ª Aula 27/08/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Discutir sobre os conceitos de crescimento, maturação e desenvolvimento (<i>Google Meet</i>)
3ª Aula 03/09/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Entender conceitualmente as etapas relacionadas à concepção, hereditariedade e ambiente (<i>Google Meet</i>)
4ª Aula 10/09/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudar o crescimento pré-natal - Estágio germinativo (<i>Google Meet</i>)
5ª Aula 17/09/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudar o crescimento pré-natal - Estágio embrionário e fetal (<i>Google Meet</i>)
6ª Aula 24/09/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Aprender a interpretar os parâmetros antropométricos e valores de referência (<i>Google Meet</i>)
7ª Aula 01/10/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo de caso, onde os alunos terão de interpretar as medidas antropométricas de uma criança (hipotética) a partir das curvas de percentil estudadas (<i>Google Meet</i>)
8ª Aula 08/10/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Aprender acerca dos métodos de estimativa da maturidade sexual, somática e óssea - pilosidade, equações preditivas e Raio-X de mão e punho (<i>Google Meet</i>)



Universidade Estadual de Maringá
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Educação Física



9ª Aula 15/10/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Aula para revisar os conteúdos do primeiro bloco da disciplina (<i>Google Meet/PollEverywhere</i>)
10ª Aula 22/10/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Atividades avaliativas (<i>Google Forms</i>)
11ª Aula 29/10/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo sobre o crescimento do sistema esquelético e sua interação com a Educação Física (<i>Google Meet</i>)
12ª Aula 05/11/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo sobre o crescimento do sistema muscular e sua interação com a Educação Física (<i>Google Meet</i>)
13ª Aula 12/11/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo sobre o crescimento do sistema adiposo e sua interação com a Educação Física (<i>Google Meet</i>)
14ª Aula 19/11/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo sobre o crescimento do sistema endócrino e sua interação com a Educação Física (<i>Google Meet</i>)
15ª Aula 26/11/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Estudo sobre o crescimento do sistema nervoso e sua interação com a Educação Física (<i>Google Meet</i>)
16ª Aula 03/12/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Aula para revisar os conteúdos do segundo bloco da disciplina (<i>Google Meet/PollEverywhere</i>)
17ª Aula 10/12/2020 (quinta-feira)	09h40 às 11h40	Atividades avaliativas (<i>Google Forms</i>)

5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):

Os acadêmicos serão convidados a realizar permanentes revisões de conteúdos por meio de jogos interativos entre o docente e os discentes.

6. AVALIAÇÃO:

A disciplina será composta por duas atividades avaliativas, valendo de 0,0 (zero) a 10,0 (dez) pontos cada. Essas atividades serão realizadas no *Google Forms*, conforme cronograma disponível acima.



7. REFERÊNCIAS

Bee, Hellen; Boyd, Denise. A criança em Desenvolvimento. 12ª Edição, Editora Artmed: Porto Alegre – RS, 2011.

Malina, Robert; Bouchard, Claude, Bar-Or, Oded. Crescimento, maturação e atividade física. Phorte Editora: São Paulo, 2009.

Manning, Sidney A. O desenvolvimento da Criança e Adolescente. Cultrix, 1977.

Martorel, Gabriela. O desenvolvimento da criança : do nascimento à adolescência, McGraw Hill Brasil, 2014.

