



## **ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19**

**Departamento:** Educação Física (DEF)

**Curso:** Educação Física

**Disciplina:** Voleibol

**Turmas:** 9129/01

**Professor(a):** Bruna Felix Apoloni

**Período:** 17/08/2020 á 19/12/2020

**Carga Horária:** 68h

### **1. APRESENTAÇÃO:**

**Estudo da estrutura e funcionalidade do esporte voleibol como conteúdo da educação física e do esporte, com base no conhecimento e na experientiação de fundamentos técnico-táticos, da regulamentação oficial e de princípios didático-pedagógicos adequados para o processo ensino-aprendizagem-treinamento.**

### **2. OBJETIVOS:**

- ▶ Conhecimentos e habilidades do esporte voleibol, integrado aos esportes coletivos, para o exercício de sua prática profissional na Educação física e esporte;
- ▶ Dominar os princípios fundamentais do jogo de voleibol e sua organização como um conteúdo da educação física e do esporte;
- ▶ Oferecer experiências teóricas e práticas dos processos técnicos e táticos básicos para a prática do voleibol na educação física e em ambientes esportivos.
- ▶ Utilizar terminologia e simbologia da modalidade de voleibol;
- ▶ Participar de competições esportivas de voleibol, buscando a atualização e aperfeiçoamento da sua formação acadêmica.
- ▶ Vivenciar a prática pedagógica do esporte voleibol com experiência de ensino

### **3. CONTEÚDOS:**



1. Estudo das regras do Voleibol
  - 1.1 regras oficiais
  - 1.2 noções de arbitragem
2. Aspectos técnicos do voleibol
  - 2.1 Fundamentos técnicos ofensivos e defensivos
  - 2.2 princípios técnicos ofensivos e defensivos
3. Aspectos táticos do voleibol
  - 3.1 Princípios táticos ofensivos e defensivos
  - 3.2 Sistemas ofensivos e defensivos
4. Ensino do voleibol
  - ▶ 4.1 princípios pedagógicos para o ensino do voleibol
  - ▶ 4.2 valor educativo do voleibol
  - ▶ 4.3 vivência e aplicação dos conteúdos do voleibol em situação de aula na educação física escolar.

#### 4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

- a) Serão ministradas aulas *online* dos conteúdos programáticos: estudo das regras do Voleibol, Aspectos técnicos e ensino do Voleibol no contexto escolar e da iniciação esportiva.
- b) As aulas *online* e as atividades assíncronas serão realizadas via plataforma específica e de acordo com o acesso dos alunos.

<b>Dia do mês/semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade a ser realizada/Recursos</b>
Módulo 1 17/08/2020 á 21/09/2020	15h20min – 17h	Organização inicial dos trabalhos e estudos. Aulas <i>online</i> dos conteúdos: histórico e evolução da modalidade e fundamentos técnicos.
Módulo 2 28/09/2020 á 19/10/2020	15h20min – 17h	Estudo do conteúdo: “ensino do Voleibol- metodologias”.
Módulo 3 26/10/2020 á 30/11/2020	15h20min – 17h	Estudo do conteúdo: “regras do Voleibol”.
Módulo 4 07/12/2020 á 14/12/2020	15h20min – 17h	Estudo do conteúdo: “ensino do Voleibol-seleção e formação de atletas, treinamento”.



**5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):**

Análises de vídeos, elaboração de plano de aula/treinamento, listas de exercícios e estudo de artigos.

**6. AVALIAÇÃO:**

Apresentação de seminário sobre as regras da modalidade, elaboração de plano de aula/ treinamento, estudos de artigos e resolução de exercícios.

**7. REFERÊNCIAS**

- ▶ **BOJIKIAN, J.C.M. Ensinando Voleibol. 2.ed. São Paulo: Phorte, 2003.**
- ▶ BOJIKIAN, J.C.C.;BOJIKIAN, L.P. Ensinando Voleibol. São Paulo: Phorte, 2012.
- ▶ BIZZOCCHI, C. O Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. Manole, 2016.
- ▶ MACHADO, A.A. Voleibol: do aprender ao especializar. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- ▶ RIBEIRO, J.L.S. Conhecendo o Voleibol. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008.
- ▶ BAIANO, A. Voleibol: sistemas e táticas. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2009.
- ▶ TEIXEIRA, H.V. Educação física e desportos. São Paulo, 2ª ed. Editora Saraiva, 1996.
- ▶ Alguns artigos científicos serão disponibilizados *on line* para os alunos.