



## **ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19**

**Departamento:** Educação Física

**Curso:** Educação Física

**Disciplina:** Handebol

**Turma:** 9122/01

**Professor(a):** Paulo Henrique Borges

**Período:** Integral

**Carga Horária:** 68 h/a

### **1. APRESENTAÇÃO:**

Estudo dos aspectos técnicos, táticos e regulamentares do handebol em nível básico e sua aplicação na Educação Física.

### **2. OBJETIVOS:**

- Oportunizar ao acadêmico a aquisição de conhecimentos e habilidades do desporto handebol, integrado aos desportos coletivos, para o exercício de sua prática pedagógica em Educação Física;
- Favorecer o domínio dos princípios fundamentais do jogo de handebol;
- Oferecer experiências teóricas e práticas dos processos técnicos e táticos básicos para a prática de handebol como conteúdo da Educação Física;
- Vivenciar a prática pedagógica do desporto handebol com experiências de ensino voltadas para a Educação Física (pós-pandemia).



### **3. CONTEÚDOS:**

1. ESTUDO DAS REGRAS DO HANDEBOL
  - 1.1 Regras oficiais
  - 1.2 Noções de arbitragem
2. ASPECTOS TÉCNICOS DO HANDEBOL
  - 2.1 Fundamentos técnicos ofensivos e defensivos
  - 2.2 Princípios técnicos ofensivos e defensivos

### **4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:**

Durante a vigência do ERE, o docente irá ministrar todas as aulas de modo síncrono, salvaguardando os mesmos dias e horários das aulas presenciais. O conteúdo será exposto aos alunos por meio de apresentação no Microsoft Power Point no ambiente do *Google Meet*, seguido de interação com os alunos por meio da plataforma *PollEverywhere*, conforme cronograma abaixo:

<b>Dia do mês/semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Atividade a ser realizada/Recursos</b>
1ª Aula 17/08/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Ocorrerá a apresentação da ementa, dos recursos tecnológicos a serem empregados ao longo das aulas e critérios de avaliação ( <i>Google Meet</i> )
2ª Aula 24/08/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Será realizada uma introdução acerca da história do handebol ( <i>Google Meet</i> )
3ª Aula 31/08/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Os alunos realizarão, em aula, uma pesquisa sobre a história do handebol de Maringá-PR e a sua relação com a UEM ( <i>Google Meet</i> )
4ª Aula 07/09/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Estudos sobre os aspectos regulamentares da modalidade $\frac{1}{3}$ ( <i>Google Meet</i> )
5ª Aula 14/09/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Estudos sobre os aspectos regulamentares da modalidade $\frac{2}{3}$ ( <i>Google Meet</i> )
6ª Aula 21/09/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Estudos sobre os aspectos regulamentares da modalidade $\frac{3}{3}$ ( <i>Google Meet</i> )
7ª Aula 28/09/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Revisão: nesta aula os alunos realizarão exercícios para revisar os conhecimentos acerca da história do handebol e das regras do jogo ( <i>Google Meet/PollEverywhere</i> )



**Universidade Estadual de Maringá**  
**Centro de Ciências da Saúde**  
**Departamento de Educação Física**



8ª Aula 05/10/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Aula dedicada ao estudo das principais técnicas do handebol ( <i>Google Meet</i> )
9ª Aula 12/10/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Nessa aula faremos a análise de uma partida oficial, para observação da aplicação das técnicas em consonância com as regras do jogo ( <i>Google Meet</i> )
10ª Aula 19/10/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Neste encontro os alunos aprenderão a preencher uma súmula oficial de handebol ( <i>Google Meet</i> )
11ª Aula 26/10/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Ensino das técnicas do handebol no contexto da iniciação esportiva ( <i>Google Meet</i> )
12ª Aula 02/11/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Ensino das técnicas do handebol no contexto do treinamento ( <i>Google Meet</i> )
13ª Aula 09/11/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Live: aula dedicada para convidar um jogador de handebol para ser entrevistado pela turma ( <i>Google Meet</i> )
14ª Aula 16/11/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Revisão do primeiro bloco da disciplina ( <i>Google Meet/PollEverywhere</i> )
15ª Aula 23/11/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Atividades avaliativas ( <i>Google Forms</i> )
16ª Aula 30/11/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Feedback e correção da prova ( <i>Google Meet</i> )
17ª Aula 07/12/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Tópico Especial I: O esporte escolar e o handebol de alto rendimento: dá jogo? ( <i>Google Meet</i> )
18ª Aula 14/12/2020 (segunda-feira)	09h40 às 11h40	Apresentação dos conteúdos do segundo semestre da disciplina ( <i>Google Meet</i> )

**5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):**

Os acadêmicos serão convidados a realizar permanentes revisões de conteúdos por meio de jogos interativos entre o docente e os discentes.



#### **6. AVALIAÇÃO:**

Durante a vigência do ERE, será empregada uma atividade avaliativa valendo de 0,0 (zero) a 10,0 (dez) pontos. Essa atividade será realizada no *Google Forms*, conforme cronograma disponível acima.

#### **7. REFERÊNCIAS**

GRECO, Pablo Juan et al. O ensino do comportamento tático nos jogos esportivos coletivos: aplicação no handebol. 1995.

MENEZES, Rafael Pombo; MARQUES, Renato Francisco Rodrigues; NUNOMURA, Myrian. O ensino do handebol na categoria infantil a partir dos discursos de treinadores experientes. *Movimento (ESEFID/UFRGS)*, v. 21, n. 2, p. 463-477, 2015.

