



ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19

Departamento: Departamento de Educação Física

Curso: Educação Física

Disciplina: Atividades Aquáticas

Turma: 9116-01

Professor(a): Jeferson Roberto Rojo

Período: Integral

Carga Horária: 68h

1. APRESENTAÇÃO:

Fundamentos histórico-culturais, pedagógicos e técnicos das Atividades Aquáticas.

2. OBJETIVOS:

- Adquirir e aplicar os conhecimentos filosóficos e históricos da disciplina.
- Desenvolver a apreciação e a compreensão da importância desta disciplina na educação global do indivíduo.
- Desenvolver uma prática reflexiva em relação às atividades aquáticas.
- Desenvolver uma prática pedagógica através de experiências de ensino.
- Dominar o conteúdo técnico-pedagógico na aprendizagem das Atividades Aquáticas.
- Estimular e divulgar a prática das atividades aquáticas como socializadoras e saudáveis para seus praticantes.
- Possibilitar a participação e organização de eventos formais e informais.

3. CONTEÚDOS:



Universidade Estadual de Maringá
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Educação Física



1. Abordagem da concepção primitiva à concepção moderna do ensino das atividades aquáticas.
2. Aprendizagem em ambiente aquático: cuidados básicos, diretrizes pedagógicas, fatores que influenciam na aprendizagem, aplicação didática na aprendizagem.
3. Aspectos da psicomotricidade aquática.
4. Adaptação ao meio.
5. Formação técnica.
6. Aprendizagem dos nados.
7. Análise e manifestações das atividades aquáticas.
8. Aplicação prática dos conteúdos em atividades de organização de festivais.

4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

Dia do mês/semana	Horário	Atividade a ser realizada/Recursos
1ª Aula 19/08/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Organização inicial dos trabalhos e estudos. Orientações e encaminhamentos quanto à utilização de plataformas virtuais e ferramentas de comunicação
2ª Aula 26/08/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Apresentação da disciplina e dos conteúdos programáticos
3ª Aula 02/09/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	História e Conceitos Gerais.
4ª Aula 09/09/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	História da natação
5ª Aula 16/09/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Influências da Natação para o organismo
6ª Aula 23/09/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Benefícios da natação
7ª Aula 30/09/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	- Aspectos didáticos e metodológicos da natação
8ª Aula 07/10/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	- Atividades lúdicas no processo de ensino-aprendizagem



Universidade Estadual de Maringá
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Educação Física



9ª Aula 14/10/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	- Fundamentos psicomotores da Natação: respiração, flutuação, deslize, mergulho elementar, propulsão de pernas.
10ª Aula 21/10/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividade avaliativa
11ª Aula 28/10/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividades aquáticas não tradicionais
12ª Aula 04/11/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividades aquáticas não tradicionais
13ª Aula 11/11/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividades aquáticas não tradicionais
14ª Aula 18/11/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividades aquáticas não tradicionais
15ª Aula 25/11/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Atividades aquáticas não tradicionais
16ª Aula 02/12/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Aprendizagem dos nados: considerações sobre um programa de natação
17ª Aula 09/12/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Técnicas dos nados Crawl e Costas
18ª Aula 16/12/2020 (quarta-feira)	13h30 às 15h10	Técnicas dos anos peito e borboleta

5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):

Os acadêmicos(as) serão estimulados por meio de atividades como análises e elaborações de sínteses de artigos científicos e materiais audiovisuais, além de realização de apresentações de propostas de atividades.



6. AVALIAÇÃO:

1ª AVALIAÇÃO PERIÓDICA:

01 (uma) Avaliação Teórica
Valendo de 0,0 (zero) a 8,0 (oito) pontos.

01 (uma) Avaliação Teórico-Prática
Valendo de 0,0 (zero) a 2,0 (dois) pontos.

7. REFERÊNCIAS

BUENO, Jocian Machado. *Psicomotricidade: teoria e prática: estimulação, educação e reeducação psicomotora com atividades aquáticas*. São Paulo: Editora Lovice Ltda, 1998.

CATTEAU, Raymond. *O ensino da natação*. 3ª edição. Editora Manole Ltda. São Paulo, 1990.

MAGLISCO, Ernest W. *Nada Ainda Mais Rápido*. Editora Manole Ltda. São Paulo, 1999.

PALMER, M, L. *A ciência do ensino da natação*. São Paulo: Manole Ltda, 1990.