



ROTEIRO DIDÁTICO – AULAS REMOTAS EM TEMPOS DE COVID-19

Departamento: Departamento de Educação Física

Curso: Educação Física

Disciplina: Basquetebol 9114

Turma: 01

Professor(a): Bruna Felix Apoloni

Período: 17/08/2020 a 19/12/2020

Carga Horária: 68h

1. APRESENTAÇÃO:

Estudo dos fundamentos técnicos e táticos do basquetebol e sua aplicação na educação física.

2. OBJETIVOS:

- ❖ Oportunizar ao aluno a aquisição de conhecimentos e habilidades dos desportos basquetebol, integrado aos desportos coletivos, para o exercício de sua prática pedagógica em Educação física;
- ❖ Oferecer experiências teóricas e práticas dos processos técnicos e táticos básicos para a prática do basquetebol com conteúdo da Educação física;
- ❖ Favorecer o domínio dos princípios fundamentais do jogo de basquetebol.
- ❖ Vivenciar a prática pedagógica do desporto basquetebol com experiências de ensino voltadas para a Educação física.

3. CONTEÚDOS:



1. Estudo das regras do basquetebol
 - 1.1 1.1. Regras oficiais.
 - 1.2 Noções de arbitragem
2. Aspectos técnicos do basquetebol.
 - 2.1. Fundamentos técnicos ofensivos e defensivos.
 - 2.2. Princípios técnicos ofensivos e defensivos
3. Aspectos táticos do basquetebol
 - 3.1. Princípios táticos ofensivos e defensivos
 - 3.2. Sistemas ofensivos e defensivos
4. Ensino do basquetebol
 - 4.1. Princípios pedagógicos para o ensino do basquetebol
 - 4.2. Valor educativo do basquetebol
 - 4.3. Vivência e aplicação dos conteúdos do basquetebol em situação de aula na educação física escolar.

4. CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES:

- a) Serão ministradas aulas *online* dos conteúdos programáticos: história e evolução dos esportes coletivos, desenvolvimento e influência dos esportes coletivos na sociedade, análise estrutural, técnica, tática e modelos de formação esportiva.
- b) As aulas *online* e as atividades assíncronas serão realizadas via plataforma específica e de acordo com o acesso dos alunos.

Dia do mês/semana	Horário	Atividade a ser realizada/Recursos
Módulo 1 18/08/20 a 15/09/20	10h30min-12h10min	Organização inicial dos trabalhos e estudos. Aulas <i>online</i> dos conteúdos: histórico, evolução da modalidade e aspectos técnicos.
Módulo 2 22/09/20 a 23/10/20	10h30min-12h10min	Estudos <i>online</i> e atividades assíncronas da temática Metodologia do ensino do Basquetebol no contexto da iniciação esportiva.
Módulo 3 20/10/20 a 03/11/20	10h30min-12h10min	Estudos <i>online</i> e atividades assíncronas da temática regras da modalidade.
Módulo 4 10/11/20 a 19/12/20	10h30min-12h10min	Apresentação de artigos científicos com temáticas relacionadas a modalidade como: modelos de treinamento, lesões, mini basquetebol, NBA e basquete 3x3.

5. REALIZAÇÕES DOS(AS) ACADÊMICOS(AS):



Universidade Estadual de Maringá
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Educação Física



Elaborações de sínteses de artigos, apresentação de plano de aula, apresentação de artigos com temáticas transversais á modalidade e listas de exercícios.

6. AVALIAÇÃO:

Apresentação de seminário, elaboração de plano de aula/ treinamento, estudos de artigos e resolução de exercícios.

7. REFERÊNCIAS

VILLAS BÔAS, Marcelo da Silva. **Basquetebol: brincando e aprendendo: da iniciação ao aperfeiçoamento.** Maringá: Dental Press, 2^a ed, 2008.
C. B. B. **Regras oficiais de Basquetebol.** Rio de Janeiro, Palestra, 2010.
LOTUFO, João. **Basquete – normas, regras e técnicas.** São Paulo. Brasil Editora.
LUIZ, Nelson. **Manual do Basquetebol.** Araçatuba, 1984.
DAIUTO, Moacir. **Basquetebol. A arbitragem – regras oficiais comentadas.** São Paulo, 1983.
_____. **Basquetebol: Manual do Técnico.** São Paulo, Brasil Editora, 1981.
_____. **Basquetebol: Metodologia do ensino.** São Paulo, São Paulo Editora, 23^a Ed.1983.

